



TEST multirate - image - maçonnerie



avec sous titre pour voir

FORMATION

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

20 décembre 2024 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Pays des rêves - 1 rue de la nuit - 34000 Montpellier -
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Utiliser les 5 sens pour découvrir les plantes aromatiques
- Reconnaître quelques plantes
- S'approprier des activités ludiques à reproduire avec les enfants

Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants
2. Les plantes aromatiques à travers les 5 sens
 - Visite du jardin des sens de l'Écolothèque
 - Jeux sensoriels : le loto des odeurs, kim vue...
3. Récolte et dégustation des plantes aromatiques et des fleurs comestibles du jardin
 - Memory des plantes aromatiques et leurs pouvoirs magiques
 - Réalisation d'une tisane maison
4. Comment utiliser les plantes aromatiques ?
 - Fabrication de sachets de tisane à offrir
 - Fabrication de sachets senteur pour parfumer vos placards d'une odeur de plantes fraîches
5. Présentation des outils pédagogiques sur la thématique des plantes aromatiques
 - [Étapes sensorielles](#)
 - [Jardin des sens](#)
6. Bilan de l'atelier

Méthodes enseignées

- Ateliers sensoriels
- Ateliers pratiques
- Prise en main d'outils pédagogiques

Intervenants

- Clémentine GAY - Écolothèque
- Johani LOPEZ - Écolothèque