



Associer les légumes et les fleurs dans le potager



COUPS DE POUCE

THÈME : JARDIN

22 mai 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : École élémentaire les Cigales - 1 rue des Cigales - 34690 Fabrègues
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Comprendre pourquoi et comment associer les plantes
- Connaître les avantages et les inconvénients des cultures associées
- Planter les légumes et fleurs d'été en associations bénéfiques (au jardin de Fabrègues)

Programme

1. Accueil et visite du jardin de Fabrègues
2. Les types d'associations bénéfiques
 - Partage de connaissances
 - Compléments théoriques, avantages et inconvénients
3. Petits jeux pour comprendre l'intérêt des associations
 - Familles de légumes
 - Cycle de vie des légumes
 - Ombre chinoise des légumes
4. Mise en pratique : installation de potagères et de fleurs
 - Préparation du sol
 - Plan des plantations
 - Plantation des fleurs et légumes à disposition
5. Bilan de l'atelier

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Partage d'expériences

Intervenants

- Karine Gerbal - Commune de Fabrègues
- Marie-Pierre Delteil - Écolothèque, Métropole de Montpellier